



V E R A N S T A L T E R V O N K U L T U R - U N D A K T I V R E I S E N

Wandern in Schweden

Faszination Stadt, Land, Wildnis

Geführte Wanderungen - 11 Reisetage

Schweden – Sehnsuchtsland und Traum aller Naturliebhaber. Bei dieser Kulturwanderreise lernen wir die schöne und kosmopolitische Hauptstadt Stockholm sowie eine faszinierende Schärenlandschaft und unberührte Natur kennen. Wir können uns auf ausgedehnte Wanderungen in Hälsingland und an der Hochküste im ausgezeichneten Höga Kusten Nationalpark freuen. Über die Umeå erreichen wir unser Ziel in Schwedisch-Lappland, wo Stille und unendliche Wälder auf uns warten.

Höhepunkte:

- ❖ Stockholm mit Gamla Stan, Vasa-Museum und Rathausturm
- ❖ Fährfahrt durch den Stockholmer Schärengarten
- ❖ Wanderung auf der Insel Grinda
- ❖ Wanderungen im Högakusten Nationalpark
- ❖ Insel Norrbyskär und Schwedisch-Lappland

Wanderungen:

Anforderung: normale Grundkondition

Höhendifferenz: 80-300 Meter/Tag

Wanderzeiten: ca. 3-5 Std./Tag, inklusive Pause

Wandertage: 6 von 11

Reiseverlauf:

1. Tag: Anreise nach Stockholm

Sie beziehen ihr Hotel im Zentrum Stockholms und besprechen mit Ihrem Reiseleiter den Verlauf der Tour. Am Abend werden Sie gemeinsam das erste gemeinsame Abendessen in Stockholm einnehmen. Vor und nach dem Essen haben Sie noch die Möglichkeit, sich in der Innenstadt umzuschauen und erste Eindrücke von Stockholm zu sammeln. 3 Nächte im Scandic Klara 4*Hotel, Stockholm. (F)

2. Tag: Stockholm-Stadtrundgang - 4 h, 6 km, 10 hm

Nach dem Frühstück brechen Sie auf, um Stockholm zu erkunden. Auf einem Stadtrundgang erfahren Sie Wissenswertes über die auf 14 Inseln liegende Metropole. Sie besuchen das Vasa Museum und genießen die Aussicht vom Rathaus auf die Stadt. Ein weiteres Highlight ist die Altstadt Gamla Stan mit dem Königspalast und ihren verwinkelten Gassen. (F)



V E R A N S T A L T E R V O N K U L T U R - U N D A K T I V R E I S E N

3. Tag: Die Schärenküste vor Stockholm - 2 h, 9 km, 50 hm

Mit der Fähre geht es hinaus zu den Schären. Gebildet während der Eiszeiten, ragen diese „Inselchen“ nun flach buckelig aus dem Meer auf. Sie erkunden diese Küstenformation und werden von den Ausblicken auf die Ostsee verzaubert sein. (F, A)

4. Tag: Auf in den Norden

Am Vormittag haben Sie noch mal die Gelegenheit durch Stockholm zu flanieren, eine Radtour zu Stockholms Nationalstadtpark zu machen oder fakultativ das ABBA Museum zu besuchen. Im Anschluss geht es dann am frühen Nachmittag gen Norden. Am Abend beziehen Sie das im Herzen von Hälsingland gelegene Orbaden Konferens & Spa, das direkt an einem See mit Sandstrand liegt und bekannt für seine gute Küche ist. Die Nutzung des sehr gut ausgestatteten Spa-Bereiches ist für Hotelgäste kostenfrei. Vom Restaurant, in dem Sie die folgenden Abende ein vorzügliches 3 Gänge Menü serviert bekommen, hat man einen sagenhaften Panoramablick über den See.

3 Nächte im 4*Orbaden Konferens & Spa, Vallsta. (F, A)

5. Tag: Wanderung auf dem Hälsingleden - 5 h, 16 km, 350 hm

Die heutige Wanderung führt Sie durch Hälsingland auf dem so genannten Hälsingleden. Dieser Wanderweg führt durch dicht bewachsene Wälder und traumhaften Lichtungen. Am Mittag erreichen wir eine Schutzhütte, die zum Verweilen und kurzen Ausspannen einlädt. Bergab und über schmal Pfade geht es zurück zum Hotel. (F, A)

6. Tag: Zur freien Verfügung - 3 h, 9 km, 500 Hm

Entspannen am hotelnahen Strand, baden oder einfach nur in der Sonne liegen. Wer es lieber aktiv mag, kann die umliegenden Wälder, Berge und Seen per pedes oder fakultativ mit dem Rad oder Kanu erkunden. Ebenfalls kann ein Ausflug zu Schwedens einziger Flachsmühle organisiert werden.

Wer lieber Schwedens Fauna in einem naturbelassenen Park beobachten möchte, der hat Gelegenheit den nahe gelegenen Järvzoo zu besuchen. Hier sind alle großen schwedischen Landtiere wie Wolf, Bär und Elch vorzufinden. Oder Sie wandern selber zu einem ca. 4 km entfernten Aussichtsturm, von welchem man einen einzigartigen Blick auf die einmalige Seen- und Berglandschaft der Region genießen kann. (F, A)

7. Tag: Küstenwanderung auf Hornslandet- 3 h, 9 km, 120 Hm

Am Vormittag geht es mit dem Bus auf die Halbinsel Hornslandet bei Hudiksvall. Entlang der Küste mit ihren großartigen Ausblicken entdecken Sie vorgeschichtliche Stätten wie große Küstengrabhügel aus der Bronze- und Eisenzeit, bevor wir auf kleinen Pfaden durch unberührte Nadelwälder streifen werden. Am Abend empfängt Sie das familienbetriebene Salsåker Herrgård, das auf einer Halbinsel gebettet einen traumhaften Blick auf die Buchten der Ostsee bietet. 2 Nächte im Hotell Sestola Gård, Nordingrå. (F, A) seine gute Küche ist. Die Nutzung des sehr gut ausgestatteten Spa-Bereiches ist für Hotelgäste kostenfrei. Vom Restaurant, in dem Sie die folgenden Abende ein vorzügliches 3 Gänge Menü serviert bekommen, hat man einen sagenhaften Panoramablick über den See.

3 Nächte im Orbaden Konferens & Spa****, Vallsta.



V E R A N S T A L T E R V O N K U L T U R - U N D A K T I V R E I S E N

8. Tag: Nationalpark Höga Kusten - 5 h, 15 km, 300 hm

Der heutige Tag führt Sie weiter in den Nationalpark Höga Kusten in der schwedischen Provinz Västernorrland. Der Park wurde im Jahr 2000 zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt und beeindruckt durch seine überwältigenden Landschaftsformationen und eine außergewöhnliche Vielfalt. Zudem findet sich hier noch die Högakustenbrücke, eine Hängebrücke über den Ångermanälven. Der Nationalpark zeigt sich Ihnen von seinen schönsten Seiten. Erleben Sie wie Eiszeit, Landerhebung und Erosion die Landschaft geformt haben. (F, A)

9. Tag: Insel Norrbyskär und Umeå - 3 h, 4 km, 10 hm

Mit der Fähre fahren wir auf die kleine Insel Norrbyskär. Anschließend steht die Erkundung der europäischen Kulturhauptstadt Umeå auf dem Programm, wo wir das Västerbotten Freilichtmuseum besuchen. Nachdem Umeå 1888 fast vollständig zerstört wurde, wurden vielerorts in der ganzen Stadt Birken gepflanzt, was Umeå den Beinamen „Stadt der Birken“ einbrachte. Am Abend machen Sie sich dann in die Wildnis auf und werden in das Eco-Hotel bei Granö einchecken. Nicht wundern, wenn Sie in der Nähe des Hotels Häuser in den Bäumen sehen: Sie sehen richtig. 2 Nächte im 3*Granö Beckasin Eco-Hotel, Granö. (F, A)

10. Tag: Lappland - 5 h, 14 km, 180 hm

Nach einem Tag in der Stadt wartet nun die Weite Lapplands auf uns. Die Wanderung führt uns durch das bewaldete Hinterland mit seiner beeindruckenden Vegetation. (F, A)

11.Tag: Abreise

Nach dem Frühstück bereiten Sie sich auf ihre Heimreise bzw. ihr Anschlussprogramm vor oder Sie genießen noch den Tag in der Wildnis. Optional mit dem Kanu oder dem Fahrrad und machen sich anschließend am Abend mit dem Nachtzug nach Stockholm Arlanda Airport auf. (F)

Änderungen der Unterkünfte und des Reiseverlaufs vorbehalten.

Leistungen:

- 10 Übernachtungen im Doppelzimmer/Zweibettzimmer mit Du/WC
- 10x Frühstück (F) und 9x Abendessen (A)
- Geführte Wanderungen und Ausflüge wie beschrieben
- Eintritte: Vasa-Museum, Rathausturm, Djurgårdenfähre, Fährfahrt nach Norrbyskär sowie Grinda
- Sämtliche Gepäck- und Personentransporte
- Deutschsprachige Reiseleitung

Zusatzleistungen:

Anreise und weitere Übernachtungen und Aktivitäten in Granö – auf Anfrage!

Preis pro Person: Im DZ: 1995 € - Im Einzelzimmer: 2520 €